

## Erstes Gruppentreffen – „Kennenlernen“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute haben wir im Kindergarten mit einem Projekt nur für Jungen, die bald in die Schule kommen, begonnen. Das Thema des Projekts ist, wie ihr vielleicht schon wisst, „Gefühle“.

Rechts auf dem Bild seht ihr Pip, den Piratenjungen, der viele Abenteuer in der Welt der Gefühle erlebt hat. Sein Papagei Pino war heute bei uns und meinte, dass er uns ab nächster Woche viele Geschichten über Pip erzählen wird. Pino hat uns auch gesagt, dass wir in der nächsten Zeit ganz viel über Gefühle lernen und somit zu echten „Gefühlsabenteurern“ werden. Ein echter Abenteurer braucht natürlich auch eine eigene Schatzkiste. Deshalb haben wir heute eine gebastelt. Wenn du mich nach meiner Schatzkiste fragst, kann ich sie dir vielleicht beschreiben und dir erklären, wofür wir diese brauchen. Am Ende des Projekts kann ich sie mit nach Hause bringen und dir meinen Schatz zeigen!



*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*

## Zweites Gruppentreffen – „Freude“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute hat uns Pino, der Papagei, eine Geschichte über Pip und das Gefühl „Freude“ erzählt. Schaut mal, so sah das Gesicht von Pip aus, als er sich freute.

Vielleicht kannst du mich fragen, was Pip in der Geschichte passiert ist und woran ich erkenne, dass er sich freut?

Ich könnte die Antwort nämlich wissen, da ich gerade dabei bin, ein Gefühlsabenteurer zu werden und ganz viel über Gefühle lerne.

Weißt du eigentlich, worüber ich mich so richtig freue und woran du das erkennst? Jetzt bist du dran: Worüber freust du dich?



*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*

## Drittes Gruppentreffen – „Wut“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute hat uns Pino – ja, das ist der Papagei – eine Geschichte über Pip und das Gefühl „Wut“ erzählt. Schaut mal, so sah das Gesicht von Pip aus, als er wütend war.

Wenn du möchtest, kannst du mich fragen, was Pip passiert ist und woran ich erkenne, dass er wütend ist? Da ich gerade dabei bin ein Gefühlsabenteurer zu werden, lerne ich ganz viel über Gefühle und könnte die Antwort auf deine Fragen wissen.

Weißt du eigentlich, was mich so richtig wütend macht und woran du das erkennst? Falls du wissen möchtest, wie man seine Wut kleiner machen kann, kann ich dir von Pinos Tricks erzählen, die er uns heute beigebracht hat.

Erzähl mal, wann warst du das letzte Mal wütend und was hast du dann gemacht?

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*



## Viertes Gruppentreffen – „Trauer“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute hat uns Pino eine Geschichte über Pip und das Gefühl „Trauer“ erzählt. Schaut mal, so sah das Gesicht von Pip aus, als er traurig war.

Vielleicht kannst du mich fragen, was Pip passiert ist und woran ich erkenne, dass er traurig ist? Ich habe bestimmt eine gute Antwort darauf!

Weißt du eigentlich was mich traurig macht und woran du das erkennst? Und wie ist es bei dir? Was hat dich zuletzt traurig gemacht und was hat dir geholfen, dich wieder besser zu fühlen? Vielleicht hast du, Mama/Papa, ja noch einen Tipp für mich.

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*



## Fünftes Gruppentreffen – „Angst“

Liebe Mama, lieber Papa,

wusstest du eigentlich, dass Pino schon uralt ist? Und wer uralt ist, hat wirklich viel erlebt. Heute hat uns Pino eine Geschichte über Pip und das Gefühl „Angst“ mitgebracht. Schaut mal, so sah das Gesicht von Pip aus, als er sich fürchtete.

Vielleicht kannst du mich fragen, was Pip passiert ist und woran ich erkenne, dass er sich fürchtete?

Pip sagt, dass sich jeder Mensch ab und zu vor etwas fürchtet und es ganz normal ist Angst zu haben. Weißt du eigentlich was mir Angst macht und woran du das erkennst?

Mama/Papa, wovor hast du als Kind Angst gehabt und was hat dir geholfen deine Angst kleiner werden zu lassen? Vielleicht hast du ja noch einen guten Tipp für mich.

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*



## Sechstes Gruppentreffen – „Scham und Stolz“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute hat uns Pino eine Geschichte über Pip erzählt, in der gleich zwei Gefühle vorgekommen sind. Das eine Gefühl hieß „Scham“ und das andere „Stolz“. Schaut mal rechts! Könnt ihr erkennen, auf welchem Bild sich Pip schämt und auf welchem er stolz ist?

Frag‘ mich doch, was Pip passiert ist und woran ich erkenne, dass er sich schämt bzw. stolz auf sich ist? Die Antwort ist nicht leicht, aber als Gefühlsabenteurer bekomme ich es hin – da bin ich mir sicher!

Weißt du eigentlich, wofür ich mich schon einmal geschämt habe? Vielleicht musst du mir ein bisschen Mut zusprechen, damit ich mich traue, darüber zu sprechen.

Und zum Schluss kannst du mir erzählen, wann du schon einmal stolz auf mich gewesen bist. Darüber würde ich mich sehr freuen.

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*





## Siebttes Gruppentreffen – „Gefühlsolympiade“

Liebe Mama, lieber Papa,

erinnert ihr euch noch an alle Gefühle über die wir bisher gesprochen haben? Wir können es ja zusammen versuchen. Die Bilder von Pip helfen uns!

Heute hat Pino mit uns eine echte Gefühlsolympiade veranstaltet. Weißt du überhaupt, was eine „Olympiade“ ist? Wenn nicht, kann ich es dir erklären. Vielleicht kannst du mich auch fragen, welche Spiele wir gespielt haben? Am Ende gab es eine Urkunde für alle. Das war ziemlich toll!

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*



## Achtes Gruppentreffen – „Soziale Situationen bewältigen lernen I“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute hat Pino mit uns ein Piratentheater veranstaltet. Dabei haben wir – wie echte Schauspieler – nachgespielt, welche typischen Streitereien es in der Kita gibt. Pino hat uns dann dabei geholfen nach Lösungen für solche Streitereien zu suchen. Vielleicht weiß ich noch, was wir nachgespielt haben und welche Lösungen uns eingefallen sind. Frag mich doch einfach mal.

*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*



## Neuntes Gruppentreffen – „Soziale Situationen bewältigen lernen II“

Liebe Mama, lieber Papa,

in schwierigen Situationen klarzukommen, braucht Übung, meint Pino. Daher haben wir heute noch einmal das Pira-  
tentheater aufgebaut und Streitereien oder andere Szenen  
nachgespielt. Wie letztes Mal, darfst du mich gerne fragen,  
was wir gespielt haben und welche Lösungen uns eingefallen  
sind. Vielleicht erinnere ich mich ja an alles.

Das nächste Gruppentreffen ist schon das letzte, dann wer-  
den wir uns von Pip und Pino verabschieden müssen. Viel-  
leicht kannst du mich ja fragen, wie es mir damit geht?



*PS: Pino & Pip richten liebe Grüße aus!*

## Zehntes Gruppentreffen – „Abschluss“

Liebe Mama, lieber Papa,

heute haben wir uns von Pip und Pino verabschiedet. Wir  
haben eine tolle Urkunde bekommen und sind echte Ge-  
fühlsabenteurer geworden. Deshalb durften wir auch unsere  
eigenen Schatzkisten mit nach Hause nehmen.

Wenn du mich danach fragst, zeig ich dir bestimmt meine  
Schatzkiste und den Schatz darin. Dann werden wir auch Pips  
Gefühlsgesichter finden. Als echter Gefühlsabenteurer kann  
ich dir bestimmt erklären, welche Gefühle auf den Buttons  
abgebildet sind.

*PS: Pino & Pip verabschieden sich und sagen Ahoi!*

