

## **1 • Anleitung**

Mit diesem Kartenset sollen Anreize und Anregungen für konstruktive Paargespräche gegeben werden. Sie können begleitend zu einer Paartherapie oder -beratung eingesetzt und empfohlen werden, zwischen den Sitzungen oder nach der Therapie den Transfer fördern und die Offenheit und Tiefe der Gesprächskultur unterstützen.

Natürlich können die auf den Karten gesammelten Fragen auch eigenständig zur Selbsthilfe und Beziehungspflege genutzt werden.

**Hinweis:** Trotz sorgfältiger Auswahl und Beschreibung der Übungen und Fragen, kann keine Haftung übernommen und Psychotherapie oder Beratung ersetzt werden.

Bei hartnäckigen Problemen muss professionelle Hilfe aufgesucht werden.