

Literaturempfehlungen zum Fachartikel „Berührt, aber nicht verschlungen: Willkommen in der ergotherapeutischen Realität!“ von Valérie-Tabéa Alter in „praxis ergotherapie“, Ausgabe 02:2026:

1. Professionelle Empathie, Authentizität & Kongruenz

- **Rogers, C. R. (1957).** *The necessary and sufficient conditions of therapeutic personality change.* Journal of Consulting Psychology, 21(2), 95–103.
- **Tausch, R., & Tausch, A. (1998).** *Erziehungspsychologie.* Göttingen: Hogrefe.
- **Elliott, R., Bohart, A. C., Watson, J. C., & Greenberg, L. S. (2011).** *Empathy.* Psychotherapy, 48(1), 43–49.
- **Arnold, L. & Müller, R. (2014).** *Professionelle Beziehungsgestaltung in sozialen und pädagogischen Berufen.* Beltz Juventa.

2. Grenzen, Überforderung & „Muss ich alles aushalten?“

- **Stamm, B. H. (2010).** *The Concise ProQOL Manual.* Pocatello, ID: ProQOL.org.
- **Figley, C. R. (1995).** *Compassion Fatigue: Coping With Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized.* Brunner/Mazel.
- **Pearlman, L. A., & Saakvitne, K. W. (1995).** *Trauma and the Therapist: Countertransference and Vicarious Traumatization in Psychotherapy With Incest Survivors.* W. W. Norton.
- **Rudolf, G. (2014).** *Lehrbuch der Psychotherapie.* Stuttgart: Thieme.

3. Selbstoffenbarung & professionelle Beziehung

- **Hill, C. E., & Knox, S. (2001).** *Self-disclosure.* Psychotherapy, 38(4), 413–417.
- **Geller, S. M., & Greenberg, L. S. (2012).** *Therapeutic Presence: A Mindful Approach to Effective Therapy.* Washington, DC: APA.
- **Norcross, J. C. (2011).** *Psychotherapy Relationships That Work.* Oxford University Press.

4. Eigene psychische Belastung als Ressource (oder Risiko)

- **Krick, A., & Felfe, J. (2020).** *Gesundheitspsychologie für helfende Berufe.* Springer.
- **Skovholt, T. M., & Trotter-Mathison, M. (2016).** *The Resilient Practitioner: Burnout and Compassion Fatigue Prevention and Self-Care Strategies.* Routledge..
- **Rothschild, B. (2006).** *Help for the Helper: The Psychophysiology of Compassion Fatigue and Vicarious Trauma.* Norton.

5. Enttabuisierung psychischer Belastung bei Gesundheitsberufen

- **Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016).** *Burnout.* John Wiley & Sons.
- **Walsh, K., et al. (2019).** *Mental health of allied health professionals: A systematic review.* Journal of Allied Health.
- **Reich, G. (2015).** *Stress und Bewältigung in Gesundheitsberufen.* Hogrefe..