

Literaturverzeichnis zu dem Fachartikel „Integratives Entspannungstraining für Stillephasen“ von Norbert Fessler und Marcus Müller in „Praxis der Psychomotorik“, Ausgabe 1/2013:

- Biermann, G.** (1978): *Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen* (2., wesentl. erw. Aufl.). München: Reinhardt.
- Christiansen, A.** (2008): *Mut und Stärke durch Fantasiereisen*. Stuttgart: Urania.
- Fessler, N. & Müller, M.** (2013): Fantasiereisen – Aus der Ruhe Kraft schöpfen. In: N. Fessler (Hrsg.), *Entspannung lehren und lernen in der Grundschule*. (S. 85-99) Aachen: Meyer & Meyer.
- Krämer, A.** (1994): *Autogenes Training als Hilfe bei Schul- und Lernschwierigkeiten*. Dissertation an der Universität Mainz.
- Kruse, W.** (1980): *Einführung in das autogene Training mit Kindern. Ein Leitfaden für die Praxis*. Köln-Lövenich: Deutscher Ärzte Verlag.
- Leibold, G.** (1989): *Autogenes Training. Gesundheit für Körper und Seele* (2. Aufl.). Wiesbaden: Englisch-Verlag.
- Maaß, E. & Ritschl, K.** (2006): *Fantasiereisen leicht gemacht: die Macht der Fantasie*. Paderborn: Junfermann.
- Maschwitz, G. & Maschwitz, R.** (2008): *Fantasiereisen zum Sinn des Lebens. Anregungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene* (7. Aufl.). München: Kösel.
- Müller, D.** (2004): *Fantasiereisen im Unterricht*. Braunschweig: Westermann.
- Petermann, U.** (2010): *Die Kapitän-Nemo-Geschichten. Geschichten gegen Angst und Stress* (10. Aufl.). Freiburg: Herder.
- Rösch, N. & Behringer, K. H.** (2005): *Autogenes Training mit Kindern*. Filderstadt: Weinmann.
- Rücker-Vogler, U.** (2001): *Yoga und Autogenes Training mit Kindern* (6. Aufl.). München: Don Bosco.
- Schultz, J. H.** (1932/2003): *Das Autogene Training: Konzentrierte Selbstentspannung. Versuch einer klinisch-praktischen Darstellung* (1. Aufl. 1932; 20. Aufl. 2003). Stuttgart: Thieme.
- Strehlow, K.** (1995): *Untersuchungen zum autogenen Training bei 8- bis 13-jährigen Kindern mit atopischem Ekzem*. Dissertation, Georg-August-Universität Göttingen.
- Sühling, N.** (2004): *Anwendung des Autogenen Trainings im Kindesalter*. Dissertation an der Technischen Hochschule Aachen.
- Thomas, K.** (2006): *Praxis des Autogenen Trainings – Selbsthypnose nach J. H. Schultz. Grundstufe, Formelhafte Vorsätze, Oberstufe*. Stuttgart: Thieme.