

Literaturverzeichnis zum Fachartikel "Trotz Corona mit Freude unterrichten – Neurophysiologie macht Schule, Teil 1: Neurophysiologische Grundlagen des Unterrichts 1 von Horst Hofmann in "Praxis der Psychomotorik", Ausgabe 04-2021:

Dana, Deb (2018): Beginner's Guide

<https://www.rhythmofregulation.com/resources> [3.08.2021]

Dana, Deb (2020): Arbeiten mit der Polyvagal-Theorie. Übungen zur Förderung von Sicherheit und Verbundenheit, Lichtenau: G. P. Probst Verlag.

Geitel, Jessica (2016): Der Zusammenhang zwischen der Herzratenvariabilität und Stress. Tübingen. Inaugural-Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades der Zahnheilkunde der Medizinischen Fakultät der Eberhard Karls Universität zu Tübingen.

Georgiou, Konstantinos et al. (2018): Can wearable devices accurately measure heart rate variability? A systematic review. In: Folia Medica, 60 (1), 7-20. Doi: 10.2478/foimed-2018-0012 [3.08.2021]

Hofmann, Horst (2019a). Impulse im Griff. Teil 1: Förderung der Selbststeuerung im Sportunterricht. In: Praxis der Psychomotorik (2), 78-83.

Hofmann, Horst (2019b). Impulse im Griff. Teil 2: Förderung der Selbststeuerung im Fachunterricht. In: Praxis der Psychomotorik (3), 134-143.

Hüther, Gerald (1998): Biologie der Angst: Wie aus Stress Gefühle werden. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Janak, Patricia H./Janak, Kay M. (2015): From circuits to behaviour in the amygdala. Doi:10.1038/nature14188 [5.08.2021].

Jochims, Imke (2018): Einführung in die Polyvagal-Theorie von Stephen W. Porges <https://polyvagaltheorie.de/wp-content/uploads/2018/08/Polyvagal.pdf> [5.08.2021].

Jochims, Imke (2021): Meistere den Stress. Einführung in die Polyvagal-Theorie, 3. überarb. Aufl., Norderstedt: Books on Demand (e-book).

Keleman, Stanley (1999): Verkörperte Gefühle. Der anatomische Ursprung unserer Erfahrungen und Einstellungen, 3. Aufl., München: Kösel Verlag.

Laborde, Sylvain/Mosely, Emma/Thayer Julian F. (2017): Heart rate variability and cardiac vagal tone in psychophysiological research – Recommendations for experiment planning, data analysis, and data reporting. In: Frontiers in Psychology, 8, Article ID 213. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2017.00213/full> [3.08.2021].

Levine, Peter A. (1998): Trauma-Heilung. Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrungen zu transformieren. Essen: Synthesis Verlag.

Levine, Peter A. (2010): Sprache ohne Worte. Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt, 9. Aufl., München: Kösel-Verlag.

Merkel, Rudolf (2017): Die Polyvagal Theorie nach Prof. Stephen Porges.

https://www.cranioschule.ch/fileadmin/files/Texte_zuCranio/Porges_PVT_2017_BASEL_Ohne__Ergaenzungen.pdf [30.7.2021].

Porges, Stephen W. (2010): Die Polyvagal Theorie. Paderborn: Junfermann.
Traumabehandlung, soziales Engagement und Bindung, 4. Aufl., Lichtenau: Probst Verlag.

Porges, Stephen W./Lewis Gregory F. (2010): Die Polyvagal-Hypothese. In: Porges, Stephen W., Die Polyvagal-Theorie. Neurophysiologische Grundlagen der Therapie, Paderborn: Junfermann, 213-224.

Porges, Stephen W. (2015): Making the world safe for our children: Downregulating defence and up-regulating social engagement to „optimise“ the human experience. In: Children Australia (40(2), 114-123.

<https://institutocuatrociclos.com/wp-content/uploads/Children-Australia-2015-Porges.pdf> [3.08.2021].

Porges, St. W. (2021): Die Polyvagal-Theorie und die Suche nach Sicherheit. Traumabehandlung, soziales Engagement und Bindung, 4. Aufl., Lichtenau: G. P. Probst Verlag.

Rosenberg, Stanley (2019): Der Selbstheilungsnerv. So bringt der Vagus-Nerv Psyche und Körper ins Gleichgewicht, 6. Aufl., Kirchzarten: VAK-Verlag

Websites

Was ist ein Trauma? Wie reagiert unser Körper darauf? (refugee-trauma.help)
<https://www.refugee-trauma.help/ueber-trauma/> [3.08.2021].

<https://www.polyvagaltheorie.org/home-de/forschung> [3.08.2021].

<http://stephenporges.com> [3.08.2021].

Videos

Dana Deb: The Polyvagal Theory in the Classroom with Deb Dana, Part 1
<https://www.youtube.com/watch?v=Nq6jUJE5o4U> [3.08.2021].

Dana Deb: The Polyvagal Theory in the Classroom with Deb Dana, Part 2
<https://www.youtube.com/watch?v=81ukR155DR4> [3.08.2021].

Hanna, Heidi (2017): Stephen Porges with Heidi Hanna Global Stress Summit Interview: Rewiring Neurological Safety. *YouTube*. [Online] Heidi Hanna, 15. 08 2017. [Zitat vom: 04. 08 2019.] https://www.youtube.com/watch?v=_X6lb_G6pog [3.08.2021].