

Literatur zum Artikel von Julia Ratter et al. „Nordic Walking mit

psychosomatischen Patienten“, „Praxis Physiotherapie“ 4/2009, S. 58-62:

- Adler, R, Hemmeler W.* Anamnese und Körperuntersuchung- der biologische, psychische und soziale Zugang zum Patienten. Stuttgart: Gustav Fischer Verlag; 1992.
- Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF).* Psychotherapie der Depression. Leitlinie 2002
<http://leitlinien.net> (download: 05.09.2008)
- Bauer K, Felder H.* Sporttherapie bei depressiven Erkrankungen. Zeitschrift für Physiotherapeuten 2008; 60:16-27
- Baumeister H, Härter M.* Auswirkungen komorbider psychischer Störungen bei chronischen körperlichen Erkrankungen 2005; 14: 175- 189.
- Campbell M, Evans M, Tucker M et al.* Why don't patient do their exercises? Understanding non-compliance with physiotherapy in patients with osteoarthritis of the knee. J Epidemiol Community Health 2001; 55:132-138.
- Friedrich M, Gittler G, Halberstadt Y et al.* Combined exercise and motivation program: effect on the compliance and level of disability of patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. Arch Phys Med Rehabil 1998; 79: 475-487
- Hasenbring M, Hallner D, Klasen B.* Psychologische Mechanismen im Prozess der Schmerzchronifizierung – Unter- oder überbewertet? Schmerz 2001; 15:442-447
- Haute Autorité de Santé (HAS).* Long- term psychiatric conditions- severe anxiety disorders 2007.
http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/mg_tag_web.pdf
(download 15.09.2008)
- Kanfer FH, Reinecker H, Schmelzer D et al.* Selbstmanagementtherapie: Ein Lehrbuch für die klinische Praxis 1996;
- Knechtle B.* Der günstige Effekt von körperlicher Aktivität auf Wohlbefinden und Psyche - Übersichtsartikel. Praxis 2004; 93:1403-1411
- Neumann NU, Frasch K.* Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression- klinische und neurowissenschaftliche Grundlagen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2008; 59: 28- 33.
- Nickel R, Raspe HH.* Chronischer Schmerz: Epidemiologie und Inanspruchnahme. Nervenarzt 2001; 72:897-906
- Rusu AC, Hasenbring M.* Multidimensional pain inventory derived classifications of chronic pain: Evidence for maladaptive pain-related coping within the dysfunctional group. Pain 2008; 134:80-90
- Schöttler M, Kühn W, Frey A.* Nordic Walking - Eine moderne alltagstaugliche Form der Prävention? Phys Rehab Kur Med 2005; 15: 237- 271DOI: 10.1055/s-2005-917919
- Sluijs EM, Kok GJ, van der Zee J.* Correlates of exercise compliance in physical therapy. Physical therapy 1993; 73:771-772
- Sonnenmoser M.* Nachsorgekonzepte: Damit die Wirkung nicht verpufft. Deutsches Ärzteblatt 2002; 12: 561-562
- Struck, M.* Klinisches Manual Psychosomatik: Depression, Angst, funktionelle Störung: Eine Einführung für Haus- und Facharzt. 2008. S. 68.

- Stucki C, Grawe K.* Bedürfnis- und Motivorientierte Beziehungsgestaltung. *Psychotherapeut* 2007; 1:16-23
- Sumathipala A.* What is the evidence for the efficacy of treatments for somatoform disorders? A critical review of previous intervention studies. *Psychosomatic Medicine* 2007; 69:889-900
- Thiemann, H.* Physiotherapie und chronischer Schmerz- Wege aus dem Irrgarten. München: Pflaum; 2005.
- World Health Organization (WHO).* Pressemitteilung EURO/03/06 2006
http://www.euro.who.int/mediacentre/PR/2006/20060508_1?language=German (download: 05.09.2008)
- World Health Organization (WHO).* World health statistics 2005.
<http://www.who.int/whosis/whostat2005en.pdf> (download: 05.09.2008)
- World Health Organization (WHO).* World health statistics 2007.
<http://www.who.int/whosis/whostat2007.pdf> (download: 05.09.2008)