

Literaturverzeichnis zum Fachartikel «SOS – Selbstwirksam ohne Schmerz – Ein nachhaltiges Konzept bei arbeitsbedingten Überlastungssyndromen» von Fay Zischeck & Sinja Laimbacher in «praxis ergotherapie», Ausgabe 04-2025:

1. Aegler, B., Heigl, F., Zischeck, F. (2019). Das tut gut - Mini-Aktivitäten Ansatz. *ergopraxis* ,19, 16-20.
2. Aegler, B., Leone, G., Näf, S., et al. (2022). *Hormone-to-go*. Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH.
3. Bernal, D., Campos-Serna, J., Tobias, A., et al.(2015). Work-related psychosocial risk factors and musculoskeletal disorders in hospital nurses and nursing aides: A systematic review and meta-analysis International. *Journal of Nursing Studies*, 52, 635-648.
4. Bundesamt für Statistik. (2022). *Körperliche Beschwerden*. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/allgemeiner.assetdetail.28465284.html> aufgerufen am 5.5.2025
5. Broger, C., Scheidegger, S., Aegler, B., et al.(2022). Deutsche Übersetzung und interkulturelle Adaption des Workstyle Short Form.*ergoscience*,17,11-19.
6. Büchi, S., Buddenberg, C., Klaghofer, R., Russi, E., Brändli, O. , Schlösser, C., Stoll, T. , Villiger, P. & Sensky, T.(2002). Preliminary Validation of PRISM (Pictorial Representation of Illness and Self Measure) – A Brief Method to Assess Suffering. *Psychother Psychosom*.71, 333-341.
7. Csíkszentmihályi, M. (1990). *Flow: The psychology of optimal experience*. Harper & Row.
8. Eifert, G. H. (2022). *Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)*. In *Fortschritte der Psychotherapie* (Bd. 45). Hogrefe Verlag.
9. Eurofound. (2007). *Managing musculoskeletal disorders*. European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions.
10. European Agency for Safety and Health at Work. (2020). *Lighten the load: A European campaign on musculoskeletal disorders*. Office for Official Publications of the European Communities.
11. Feuerstein, M., Shaw, WS., Nicholas, RA., et al. (2004). Confounders to suspected risk factors: psychosocial factors and work-related upper extremity disorders. *Journal of Electromyography and Kinesiology*. 14,171-178.
12. Fisher, A. G. (2017). *OTIPM: Occupational Therapy Intervention Process Model*. Schulz-Kirchner Verlag.
13. Fogg, B. J. (2011). *Fogg Behavior Model*. <https://www.slideshare.net/bjfogg/cases-bj-foggs-behavior-model-nov-2011>
14. Gatchel, R. J., & Schultz, I. Z. (2014). *Handbook of musculoskeletal pain and disability disorders in the workplace*. Springer.

15. Gureje, O. & Reed, G.M. (2016). Bodily distress disorder in ICD-11: problems and prospects. *world psychiatry*. 291-292.
16. Imhof, D., Büchi, S., & Hennemann, J. (2023). Eine Anleitung zum stressfreien Umgang mit psychovegetativen Symptomen. *Primary and Hospital Care*, 23(1), 1–3.
17. Bundesamt für Statistik. (2022). *Körperliche Beschwerden*.
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/allgemeiner.assetdetail.28465284.html>
18. Läubli, T., Müller, C. (2009). Arbeitsbedingungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates – geschätzte Fallzahlen und Kosten für die Schweiz. *Die Volkswirtschaft*. 11, 22-25.
19. Wampold, B. E. (2012). Review of *Inside the session: What really happens in psychotherapy* [Review of the book *Inside the session: What really happens in psychotherapy*, by P. L. Wachtel]. *Psychoanalytic Psychology*, 29(1), 109–111.
20. Main, C.J. (2013). Yellow Flags. In: Gebhart, G.F., Schmidt, R.F. (eds) *Encyclopedia of Pain*. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-642-28753-4_4889
21. Sluiter, JK., Rest, KM., Frings-Dresen, MH. (2001). Criteria document for evaluating the work-relatedness of upper-extremity musculoskeletal disorders. *Scand J Work Environ Health*. 27, 1-102.
22. Stewart, SK., Rothmore, PR., Doda, DVD. et al. (2014). Musculoskeletal pain and discomfort and associated worker and organizational factors: A cross-sectional study. *Work*. 48, 261-71.
23. Van Tulder, M., Malmivaara, A., Koes, B., (2007). Repetitive strain injury. *The Lancet*. 369, 1815-22.