

Jürgen Hargens
Gut eingestimmt?
 Zum Umgang mit Stimmungslagen
 „Die positiven Selbstverständlichkeiten gerade an trüben Tagen einmal aufzuschreiben, ist eine der vielen praktischen Übungen in Jürgens Hargens' Buch über Stimmungen. Unsere Stimmungen schwanken, und das ist gut so. Wenn ich mich auf das natürliche Auf und Ab des Lebens einstelle, bin ich besser darauf vorbereitet und kann dann anders damit umgehen. Ich sehe aus einer anderen Perspektive auf das, was im Augenblick angeblich nicht so gut läuft. Jedes der elf Kapitel enthält eine bis drei Übungen, die Spaß machen, nicht länger als eine Viertelstunde dauern, und bei denen ich lerne, meine Krisen besser zu managen.“ Evangelische Zeitung

128 S., Format 11,5x18,5cm, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-86145-336-9 | Bestell-Nr. 8573 | 9,60 Euro

Erhard Beitel
Bochumer Gesundheitsstraining
 Ein ganzheitliches Übungsprogramm
 „Ein praktisches Trainingsbuch für das Erreichen der Harmonie zwischen Körper und Seele. Das Buch hebt sich insofern von anderen Titeln zum Thema ab, weil es ausgesprochen gut erklärt und Zusammenhänge darstellt, mit konkreten Übungen und Fragestellungen hilft. Kein an Pseudoideologien orientierter Ratgeber, sondern ein ernsthaftes, wissenschaftlich erprobtes und sehr empfehlenswertes Werk.“ BLS Bibliotheksausstattungen
 „Jeder, der im Bereich Gesundheitsbildung tätig ist, kann hier wertvolle und hilfreiche Anregungen erhalten.“ LVA Württemberg

4., verb. Auflage, 164 S., davon 69 S. Kopiervorlagen (Arbeitsbögen und Vordrucke), Format DIN A4, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-8080-0673-3 | Bestell-Nr. 4211 | 21,95 Euro

Dieter Schwartz
Vernunft und Emotion
 Die Ellis-Methode – Vernunft einsetzen, sich gut fühlen, mehr im Leben erreichen
 Verständlich und klar zeigt das Buch den Zusammenhang von Denken, Fühlen und Handeln. Der Leser wird angeleitet, sein Denken mit Hilfe der Vernunft zu überprüfen und eine neue hilfreiche Lebensphilosophie zu entwickeln. Das Buch hilft, selbstschädigende, schlechte Gefühle, insbesondere Angstzustände, Ärger, Schuldgefühle und depressive Stimmungen zu bewältigen, emotionalen Stress und zwischenmenschliche Probleme zu überwinden, die vorhandene persönliche Energie kreativ einzusetzen, um sein Leben mit mehr Zufriedenheit, Erfolg und Erfüllung zu gestalten.

6., unveränd. Auflage, 200 S., Format DIN A5, br
 ISBN 978-3-86145-165-5 | Bestell-Nr. 8395 | 15,30 Euro

NEU
 Despina Muth-Seidel / Klaus Langes / Anna Stretz / Christoph Herrmann-Lingen
Leben mit Herzrhythmusstörungen
 Hilfe und Selbsthilfe bei Angst, Depression und Trauma
 Das Buch erläutert Grundlagen zum Verständnis von Herzrhythmusstörungen, den Zusammenhang von Angst, Depression und Trauma und zeigt praktische Hilfen auf. Aktive Lebensgestaltung, Möglichkeiten der Psychotherapie und Psychokardiologie und spezifische psychokardiologische Angebote (z.B. im Internet) runden das Buch ab. Es richtet sich an Patienten und an klinisch tätige Ärzte und Therapeuten. Der Leser findet effektive Hilfen, die er sofort anwenden kann und die es ihm ermöglichen, seine Lebensqualität langfristig zu verbessern.

März 2013, 192 S., Format 16x23cm, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-938187-99-9 | Bestell-Nr. 9445 | 19,95 Euro

Ben Furman
Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben
 „Es ist das Verdienst dieses Buches, dass sehr viele der Briefe im Original abgedruckt sind ohne gleich gedeutet zu werden. Man kann sie auf sich wirken lassen und gelegentlich ertappt man sich bei einem Ausflug in die eigene Kindheit. Darüber hinaus ist das Buch ein wichtiger Beitrag zur Resilienzforschung. Immer, wenn ich davon berichtet habe, egal, ob es Kolleginnen oder Freunde waren, hat es auch bei ihnen Neugier geweckt. Die Idee, die Kindheit(sgeschichte) noch einmal neu oder anders zu erzählen, hat offensichtlich magische Anziehungskraft. Eine Empfehlung für Verstand und Herz.“ Spielräume (Bremen)

6. Auflage, 104 S., Format DIN A5, br
 ISBN 978-3-86145-173-0 | Bestell-Nr. 8398 | 15,30 Euro

NEU
 Dieter Schwartz
Vernunft und Kommunikation
 Wie Emotionen unsere Kommunikation beeinflussen
 Basierend auf den Erkenntnissen der Kommunikationsforschung erläutert der Autor, was den Unterschied zwischen „guter“ und „schlechter“ Kommunikation ausmacht. Auf Grundlage der modernen Kognitiven Verhaltenstherapie vermittelt er, wie hinderliche Gefühle in zielförderliche Gefühle umgewandelt werden, um das Wissen über „gute“ Kommunikation auch praktisch umzusetzen. Mit der so gewonnenen neuen emotionalen Grundhaltung setzt man dann „gute“ Kommunikationstechniken ein, um Ziele im beruflichen wie privaten Leben erfolgreicher verfolgen zu können.

240 S., Format DIN A5, br
 ISBN 978-3-86145-333-8 | Bestell-Nr. 8571 | 15,80 Euro

Rainer Hirschberg
Systemisch-lösungsorientierte Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen
 Das AFOG-Konzept
 „Das AFOG-Konzept stellt die evaluierte Hypothese dar, dass nicht unbedingt das Spiel, sondern der kontextuell ausgehandelte und wandelbare Auftrag ein Königsweg in der Kinder- und Jugendlichentherapie sein kann. Die aktive Teilhabe und Verantwortung der Kinder an ihrer Veränderung stellt einen Paradigmenwechsel und zugleich eine Erfolgskomponente der AFOG dar. Ziel des Gruppenansatzes ist nicht die Symptombefreiung, sondern die Schaffung eines Rahmens, in dem die Wahlmöglichkeit zur Veränderung angeboten und mit Impulsen zur Veränderung experimentiert werden kann.“ Dr. K. Oleimeulen, socialnet.de

128 S., Format 16x23cm, br, Alter: ab 14
 ISBN 978-3-86145-337-6 | Bestell-Nr. 8574 | 19,95 Euro

Jürgen Hargens
So kann's gelingen ...
 Rahmen hilfreicher Gespräche im beraterisch-therapeutischen Kontext
 „Der Leser erfährt, wie sich ein Profi vorbereitet und welche Haltungen und Grundannahmen ihn leiten und wie er diese in Handlungen umsetzt. Sie geht ihnen darum herauszuarbeiten, 1. was wollen KlientInnen ändern? 2. Wie interviewen Fachleute KlientInnen über das, was anders sein soll? 3. Wie fragen Fachleute nach Ausnahmen? Dabei folgen die AutorInnen dem Interview, um die LeserInnen Schritt für Schritt in die Kunst des Interviews einzuführen und machen anhand zahlreicher Beispiele deutlich, was diese Form des Interviews kennzeichnet. Der Klassiker unter den Lehrbüchern lösungsfokussierter Arbeit!

112 S., Format 11,5x18,5cm, fester Einband
 ISBN 978-3-86145-318-5 | Bestell-Nr. 8346 | 9,60 Euro

NEU
 Martin Brentrup
Anstiftung zur Beziehung
 Impulse für Zwiesprache Bild- / Textkartensatz
 „Eine Beziehung wird von alleine schlecht ...“ ... aber wenn Sie etwas mehr von ihr haben möchten, dann könnten Sie von den Impulsen auf diesen Karten profitieren. Nach einem vorgegebenen Gesprächsschema, das das einander Zuhören und das Einlassen aufeinander fördern soll, werden zentrale Themen in Beziehungen und Partnerschaften in Frageform erschlossen. Dieses halbstrukturierte Vorgehen eignet sich zur Selbsthilfe und für Therapeuten/Berater auch als Begleitung von Paarberatungen oder Paartherapien. Themen: Chancen für Wandel durch die Krise, Kommunikation und konstruktives Streiten, Gewohnte Rollen und Muster entwickeln, Umgang mit Verletzungen, alten Resten und Wunden Punkten, die Beziehung pflegen

51 Karten mit verschiedenen Beziehungsthemen in Bild und Text, 4 Anleitungskarten, Format 5,9x9,1cm, farbig, im Stülpeckelkarton
 ISBN 978-3-942976-08-4 | Bestell-Nr. 9453 | 17,95 Euro

Jürgen Hargens
Kundige Menschen sind HeldInnen
 Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit • Einblicke – Orientierungen – Möglichkeiten
 Es geht hier nicht um Techniken in der Psychotherapie, sondern um Haltungen, und um die Frage, ob und wie diese lehr- und lernbar sind. Wie lassen sie sich dann in konkretes Handeln umsetzen? Es geht auch um grundsätzliche Fragen: Was ist denn eine „psychische Störung“ und was ist „Psychotherapie“ und wie wirkt sie? Darauf gibt es sehr unterschiedliche Antworten, und Hargens gibt hier seine ganz persönlichen, in denen sich seine praktischen Erfahrungen deutlich widerspiegeln. Mit vielen Beispielen aus der Praxis und Anregungen für die Weiterbildung.

128 S., Format 11,5x18,5cm, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-86145-339-0 | Bestell-Nr. 8575 | 9,60 Euro

Peter De Jong / Insoo Kim Berg
Lösungen (er-)finden
 Das Werkstattbuch der lösungsorientierten Kurztherapie
 Die Autoren nehmen konsequent Abstand von der Idee, es müsse notwendigerweise eine Verbindung zwischen Problemen und deren Lösungen geben. Es geht ihnen darum herauszuarbeiten, 1. was wollen KlientInnen ändern? 2. Wie interviewen Fachleute KlientInnen über das, was anders sein soll? 3. Wie fragen Fachleute nach Ausnahmen? Dabei folgen die AutorInnen dem Interview, um die LeserInnen Schritt für Schritt in die Kunst des Interviews einzuführen und machen anhand zahlreicher Beispiele deutlich, was diese Form des Interviews kennzeichnet. Der Klassiker unter den Lehrbüchern lösungsfokussierter Arbeit!

6., erw. u. überarb. Auflage, 560 S., Format DIN A5, fester Einband
 ISBN 978-3-8080-0628-3 | Bestell-Nr. 4317 | 25,50 Euro

Wolfgang Schwarzer (Hrsg.)
Medizinische Grundlagen für soziale Berufe
 Sozialmedizin
 Wichtige Krankheits- und Behinderungsformen werden mit einem bio-psycho-sozialen Ansatz gut verständlich beschrieben und in ihrer Bedeutung für soziale und sozialpädagogische Berufe dargestellt. Grundinformationen über das Gesundheitswesen und die Beschreibung der Aufgaben Sozialer Arbeit in ausgewählten Feldern des Gesundheitswesens bilden weitere zentrale Inhalte des Buches. Somit wird es zu einem hilfreichen Nachschlagewerk in der Sozialarbeit/Sozialpädagogik (Soziale Arbeit), Heilpädagogik, Heilziehungspraxis, Ergotherapie und anderen Gesundheitsberufen sowie für Erzieherinnen und Erzieher.

448 S., Format 16x23cm, fester Einband
 ISBN 978-3-86145-314-7 | Bestell-Nr. 8208 | 25,50 Euro

Martin Brentrup / Brigitte Geupel
Ideen aus der Box
 Fundus für Psychotherapie und Beratung
 Das Buch bietet Übungen und Ideen zu folgenden Bereichen: Problem, Beschwerden, Symptom, Entwicklung (Lebenslauf), Ressourcen und Bewältigungskompetenzen, Krisenmuster und -lösungen (Belastungen, Handicaps, Risiken und Coping), Stile und Muster (Persönlichkeit), Entwicklungsziele und -potentiale. Es werden Anregungen für verschiedene Anwendungsgebiete gegeben: Problemanalyse, Anamnese, Selbsterfahrung, Biografiearbeit, Ressourcenanalyse, Lösungsorientierung. Die Ideen und Materialien werden getragen von einer Haltung, die nach konstruktiven Zugängen mit Klienten sucht. Konstruktiv in dem Sinne, dass stärkende Impulse und positive Such- und Konstruktionsprozesse gefördert werden. Das Praxisbuch enthält Ideen mit Spiel- und Übungscharakter, die dem Therapeuten/der Therapeutin eine anbietende und begleitende Rolle erlauben. Diese Zusammenstellung ist als Basis gedacht, die Platz für die individuelle Erweiterung lässt und dazu einlädt.

Die „Ideen aus der Box“ bieten zusätzlich unterstützende Materialien an, wie Kopiervorlagen, Fotos zum Ausdrucken (auf der Material-CD) und Anregungen zur Gestaltung eines Starter-Sets in einer Box, bestehend aus Basismaterialien für kreative, analoge Methoden. (Für psychologische, ärztliche Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenspsychotherapeuten, Pädagogen und Sozialarbeiter in beratenden Funktionen, Coaches, Supervisoren und Teilnehmerinnen von psychotherapeutischen Ausbildungen.)

2., verb. Auflage, 80 S., Beigabe: Fotos und Material auf CD-ROM, Format DIN A5, Ringbindung
 ISBN 978-3-938187-98-2 | Bestell-Nr. 9434 | 18,80 Euro

Jürgen Hargens
Lösungsorientierte Therapie ... was hilft, wenn nichts hilft ...
 Anregungen, Erfahrungen, Ideen
 „Der Band nimmt die lösungsorientierte Therapie in den Blick und präsentiert auf dem Hintergrund der langen Berufserfahrung des Autors Anregungen und Ideen. Dabei betont er ausdrücklich, dass er „ausschließlich über den persönlichen und subjektiven Teil beraterisch-therapeutischer Arbeit als Form der Begegnung“ schreibe. Deutlich arbeitet er heraus, wie wichtig bei diesem Beratungsprozess das eigene Selbstverständnis des Therapeuten ist und die Achtung und Anerkennung der Autonomie des Klienten. Eine anregende Lektüre über die Praxis der lösungsorientierten Therapie!“ Arthur Thömmes, lehrerbibliothek.de

2. Auflage, 112 S., Format 11,5x18,5cm, fester Einband
 ISBN 978-3-86145-299-7 | Bestell-Nr. 8342 | 9,60 Euro

Martin Brentrup / Brigitte Geupel
Selbstwert, Selbstfürsorge und Achtsamkeit
 Verfahrensübergreifendes Übungsbuch für zentrale Variablen psychotherapeutischer Prozesse
 In diesem Band stellen die Autoren eine Sammlung ihrer in langjähriger Praxis erprobten Übungen aus verfahrenübergreifender Perspektive vor. Sie fokussieren mit einem ressourcenorientierten Ansatz auf die Wechselbeziehung von Selbstwert, Selbstfürsorge und Achtsamkeit. Diese 3 Faktoren stellen Hauptziel- und Wirkebenen psychotherapeutischer Prozesse dar. Die Übungen sind leicht an Patientenmerkmale, Phasen und Prozesse anzupassen. Sie wurden aus anderen Methoden und Ansätzen verdichtet bzw. weiterentwickelt. Wie im ersten Band der Autoren „Ideen aus der Box“ wird die Textsammlung durch eine CD ergänzt. Diese enthält Materialien zum Ausdrucken und Fotos für die Arbeit mit Kraft-Quellen-Karten.

Das Buch wendet sich sowohl an Einsteiger mit entsprechender supervisorischer Unterstützung, als auch an erfahrene Tätige in den Bereichen: Psychotherapie, Beratung und Coaching.

128 S., Beigabe: Bildkarten und Materialien auf CD-ROM, Format DIN A5, Ringbindung
 ISBN 978-3-938187-96-8 | Bestell-Nr. 9444 | 18,80 Euro

Jürgen Hargens
Systemische Therapie ... und gut – Ein Lehrstück mit Hagar Zwei „Urgesteine“
 systemischer Praxis legen mit diesem Band eine etwas andere Darstellung und Einführung in systemisches Denken und Handeln vor: Jürgen Hargens (35 Jahre therapeutische Praxis) und Hagar bringen ihre in alltäglichen Begegnungen erworbenen lebenspraktischen Erfahrungen ein. Eine Einführung in Grundfragen systemischer Erkenntnistheorie und systemischer Therapiepraxis, die einen verständlichen, gut lesbaren, kompetenten und humorvollen Abriss wesentlicher Aspekte eines systemischen Verständnisses bietet. Eine Lesevergnügen für zwischendurch und mittendrin, anregend und erheitend – anders gesagt: wer dieses Buch nicht liest, ist selber schuld.

3. Auflage, 104 S., mit 46 Hagar-Comics, Format DIN A5, fester Einband
 ISBN 978-3-8080-0537-8 | Bestell-Nr. 4323 | 15,30 Euro

NEU
 Dagmar Pflug
Sich-fühlen • mit-fühlen • wohl-fühlen
 Methodenhandbuch zur Thematisierung von Gefühlen • 14 Gefühlskarten für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
 In allen sozialen Kontexten ist es erforderlich, eigene Erwartungen und Wünsche mit denen der äußeren Umwelt in Einklang zu bringen. Konflikte sind dadurch vorprogrammiert und gründen sich in der Regel auf Gefühle wie Unzufriedenheit, Enttäuschung, Wut oder Traurigkeit. Diese und andere Gefühle differenziert zu erspüren und mitzuteilen ist oft gar nicht so einfach – Spannungen und / oder unangemessene Verhaltensweisen sind die Folge, und eine Klärung des Konflikts – wichtige Basisinformationen über psychische Störungen, ihre möglichen bio-psycho-sozialen Ursachenzusammenhänge, ihre Ausdrucksformen und Behandlungsmöglichkeiten. Bei den Behandlungsansätzen fokussieren die Autoren neben den klassischen Methoden der Psychotherapie, Soziotherapie und Pharmakotherapie insbesondere auf ein integratives sozialpsychiatrisches Vorgehen. Klinische und besonders außerklinische („komplementäre“) Institutionen und Arbeitsfelder für soziale und pädagogische Berufe werden kritisch reflektierend vorgestellt. Ein Abschnitt zur Psychohygiene nimmt die Person des professionellen Helfers in den Blick.

48 S., 14 farbige Gefühlskarten zum Ausschneiden, UV-beständiger Drucklack, Format DIN A5, Ringbindung, Alter: 5–18
 ISBN 978-3-942976-03-9 | Bestell-Nr. 9448 | 16,80 Euro

Filip Caby / Andrea Caby
Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste • Teil 1
 Tipps und Tricks für kleine und große Probleme von Kindes- bis zum Erwachsenenalter
 „Schatzkisten als Buchformat gab es in der Vergangenheit mehrere, speziell für den Bereich der Psychotherapie. Das Buch des Duos „Caby“ trumpft jedoch mit seinem äußeren und inneren Rahmen souverän auf und stellt meines Erachtens viele vorangegangene Bücher dieses Themengebietes in den Schatten. Meines Erachtens darf dieses kompakte Sammelalbum „spannender und aufregender“ Interventionen in keinem Bücherregal eines Praktikers fehlen. Besonders hervorzuheben ist die Gliederung der einzelnen Kapitel, da es im Grunde genommen ein Nachschlagewerk unterschiedlichster Interventionen ist, die man willkürlich auswählen kann, anstatt von links nach rechts durcharbeiten zu müssen. Wer sich ein fundiertes Basiswissen an systemischen Techniken angeeignet hat, dem wird es nicht schwerfallen, die Interventionen in die Praxis zu implementieren und sie zu leben. Andernfalls sollte man sich doch zusätzlich Begleitliteratur zur Hand nehmen. Insgesamt kann ich konstatieren, dass das Buch „up-to-date“ ist auf dem systemischen Büchermarkt.“ Dennis Bohlen, systemmagazin

2., durchgesehene Auflage, 176 S., Format 16x23cm, Ringbindung
 ISBN 978-3-938187-81-4 | Bestell-Nr. 9403 | 19,95 Euro

NEU
 Alexander Trost / Wolfgang Schwarzer (Hrsg.)
Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
 für psycho-soziale und pädagogische Berufe
 „Psychiatrie“ ist als Arbeitsfeld für soziale und pädagogische Berufe immer wichtiger geworden. Neuere neurobiologische und bindungstheoretische Erkenntnisse helfen, seelische Störungen besser zu verstehen und angemessene Hilfenkonzepte zu entwickeln. Diese Veränderungen erfordern hohe Kompetenz und Professionalität in diesem Bereich. An dieser Stelle schließt dieses Buch eine Lücke. Es liefert – verständlich für medizinische Laien geschriebene – wichtige Basisinformationen über psychische Störungen, ihre möglichen bio-psycho-sozialen Ursachenzusammenhänge, ihre Ausdrucksformen und Behandlungsmöglichkeiten. Bei den Behandlungsansätzen fokussieren die Autoren neben den klassischen Methoden der Psychotherapie, Soziotherapie und Pharmakotherapie insbesondere auf ein integratives sozialpsychiatrisches Vorgehen. Klinische und besonders außerklinische („komplementäre“) Institutionen und Arbeitsfelder für soziale und pädagogische Berufe werden kritisch reflektierend vorgestellt. Ein Abschnitt zur Psychohygiene nimmt die Person des professionellen Helfers in den Blick.

5., erweiterte und aktualisierte Auflage, 584 S., zweifarbige Gestaltung, Format 16x23cm, fester Einband
 ISBN 978-3-86145-340-6 | Bestell-Nr. 8205 | 25,50 Euro

Andrea Caby / Filip Caby
Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste • Teil 2
 Weitere systemisch-lösungsorientierte Interventionen für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen oder Familien
 In der bewährten Form wird zunächst in Besonderheiten der Gesprächsführung und gezielte Fragetechniken eingeführt. Daran schließen sich Kapitel zu weiteren Interventionen an sowie Empfehlungen und bewährte Vorgehensweisen bei Verhaltensproblemen bzw. Störungsbildern. Abgerundet wird das praxisnahe Buch mit ganz alltäglichen und besonderen Herausforderungen. Mit systemischem Blick, einer ressourcen- und lösungsorientierten Grundhaltung sowie Neugier auf und Wertschätzung für das Gegenüber stellt das Buch eine wertvolle Unterstützung in der Begleitung von Menschen mit ihren individuellen Anliegen und Lebenssituationen dar. Es findet seinen Gebrauch in kinder- und jugendärztlichen, ergotherapeutischen oder logopädischen Praxen genauso wie in Beratungsstellen, kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanzen, beim Hausarzt, in Jugendhilfe-Settings oder in der Schulsozialarbeit. Es bereichert diejenigen, die bereits psychotherapeutisch arbeiten genauso wie diejenigen, die erstmalig Erfahrung mit dem systemisch-lösungsorientierten Herangehen sammeln. (Im Herbst 2013 erscheint die englischsprachige Ausgabe von Teil 1+2 bei Norton, New York.)

256 S., farbige Abb., Format 16x23cm, Ringbindung
 ISBN 978-3-938187-78-4 | Bestell-Nr. 9423 | 19,95 Euro

Wir können Ihnen unsere Bücher und Zeitschriften hier nur kurz vorstellen. Sie möchten mehr über einen Titel wissen, bevor Sie ihn bestellen? Leseproben, Inhaltsverzeichnisse und Rezensionen finden Sie unter: www.verlag-modernes-lernen.de (s. auch Code zum Einscannen) Dort können Sie auch online bestellen. Wir liefern ohne Versandkosten und mit Rechnung (auch bei Neukunden)!



Konzentration und Entspannung

Helmar H. D. Dießner

Hammer Entspannungs- und Konzentrations-Training

Weltenbummler unterwegs

Die praxiserprobten Entspannungstexte können auch gezielt gegen gesundheitliche Beschwerden, Unsicherheiten und Ängste eingesetzt werden, wie auch zur Vorbereitung auf Stress- und Krankheitssymptomen. Die Entspannungsreisen lassen im Kind Fantasie und Erfahrung miteinander verschmelzen, indem es einfach nur zuhört oder aber – eigenständig lesend – sich entweder mit einer der Schlüsselpersonen identifiziert oder sich an ähnlich schöne Erlebnisse erinnert. Die großformatigen Farb-Bildvorlagen haben einen hohen Aufforderungscharakter.

208 S., farbige Abb., Beigabe Audio-CD: eine Auswahl vom Autor gesprochener Entspannungsreisen, Format DIN A4, im Ordner, Alter: 8–12
ISBN 978-3-942976-02-2 | Bestell-Nr. 9440 | 40,00 Euro

Dieter Krowatschek / Sybille Albrecht / Gita Krowatschek

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kindergarten, Vorschule und Eingangsstufe

„Das MKT bietet nun auch für Kinder, die noch nicht eingeschult wurden, die Möglichkeit einer aktiven Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit. Das Training kann Kinder und Eltern dabei unterstützen, die Aufmerksamkeitsspanne bewusster zu steuern sowie eine effektivere Kommunikation, Arbeitshaltung und Arbeitsstrategie zu entwickeln. Besonders gelungen ist das Herausstellen der Bedeutung von positiven Verstärkern – dafür ein besonders großes Lob.“ Dr. med. Bodo Pisarsky, ZSTB

4. Auflage, 244 S., farbige Abb., mit 100 Kopiervorlagen, Format DIN A4, im Ordner, Alter: 3–7
ISBN 978-3-86145-269-0 | Bestell-Nr. 8334 | 40,00 Euro

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Caroline Reid

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Schulkinder

„Ringordner mit Kopiervorlagen und Anleitung für einen ca. 6-8 Wochen dauernden Kurs (1 x pro Woche) zur Konzentrationsförderung (1.-6. Klasse). Ziel ist es, den Kindern insgesamt zu einer mehr reflexiven anstatt impulsiven Arbeitsweise zu verhelfen. Ganz ausgezeichnet die systematische, praxiserprobte Aufbereitung und ansprechende, professionelle Ausführung. Ein sehr empfehlenswerter Kurs, der nicht zuletzt auch den betroffenen Eltern wichtige Hilfestellung geben kann.“ Villa BossaNova

8., völlig überarbeitete und verb. Auflage, 260 S., ganz neue, farbige Abb., Format DIN A4, im Ordner, Alter: 6–12
ISBN 978-3-86145-331-4 | Bestell-Nr. 8365 | 40,00 Euro

Dieter Krowatschek / Uta Hengst

Mit dem Zauberteppich unterwegs

Entspannung in Schule, Gruppe und Therapie für Kinder und Jugendliche

„Prall gefüllt mit direkt umsetzbaren Beispielen – hier ist den Autoren ein kleiner Geniestreich geglückt. Ich jedenfalls konnte es kaum abwarten, Übungen daraus in meinen Gruppen auszuprobieren. Und siehe da: Es gelang.“ Sabine Becker, E & R

„... eine Brücke zwischen therapeutischer und schulischer Ausrichtung.“ Detlef Rüschen, Lernchancen

„Zusammen mit der Audio-CD ist der Band ein Werkzeug erster Güte!“ FIL – Sprachrohr Lerntherapie

3. Auflage, 344 S., Beigabe: Audio-CD (72 Min.), Format 16x23cm, fester Einband, Alter: ab 4
ISBN 978-3-938187-12-8 | Bestell-Nr. 9355 | 29,80 Euro

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Gordon Wingert

Marburger Konzentrationstraining für Jugendliche (MKT-J)

„Kann man Jugendliche auch für ein Konzentrationstraining gewinnen? Die Antwort lautet: Man sollte es versuchen, zumal mit diesem Trainingsprogramm vielfache Anregungen vorliegen. Wie in den anderen MKTs wird wieder auf die bewährte Mischung zurückgegriffen von sog. dynamischen Übungen, die für die Bewegung, Aktivität und Dynamik sorgen, Entspannungsübungen und Trainingsangebote zur verbesserten Handlungsplanung und zur Wahrnehmungsförderung. Die Umsetzung auf die besondere Klientel pubertärer Jugendlicher scheint insgesamt gut gelungen.“ M. Mickley, Praxis Kinderpsychologie Kinderpsychiatrie

3. Auflage, 240 S., farbige Abb., Format DIN A4, im Ordner, Alter: ab 12
ISBN 978-3-938187-58-6 | Bestell-Nr. 9386 | 40,00 Euro

Dieter Krowatschek / Uta Theiling

Geschichten von der Fly

Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder

„Entspannung für Kinder – einfach, aber überzeugend. Die Musik-CD unterstützt die ausgleichende und beruhigende Wirkung der Geschichten. Sie wurde nach der Vorliebe von „Test“-Kindern ausgewählt. Zahlreiche Illustrationen machen das Buch zu einer ansprechenden Hilfestellung für die Arbeit mit unruhigen und hyperaktiven Kindern. Es kann für Kindertherapeuten, aber auch für den eigenen „Hausgebrauch“ uneingeschränkt empfohlen werden.“ Vera Kattermann, Deutsches Ärzteblatt PP

192 S., ganzseitige farbige Abb., Beigabe: Audio-CD (identisch mit der Musik aus „Mit dem Zauberteppich unterwegs“), Format 16x23cm, fester Einband, Alter: 5–12
ISBN 978-3-938187-50-0 | Bestell-Nr. 9400 | 26,80 Euro

Dieter Krowatschek / Caroline Reid

Die Fly reist um die Welt

Neue Entspannungsgeschichten für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder

„Die vielen liebevollen Illustrationen sind sehr farbenfroh und mitreißend. Sie laden sofort zum Blättern und Schmökern ein. Sie sind für ganz besondere Kinder mit ADS oder anderen Aufmerksamkeitsstörungen bestens geeignet und machen diese Werke zu nützlichen Werkzeugen und gleichzeitig vernünftigen Geschichten.“ A.-Chr. Lanari, Düsseldorfer Lesefreunde

„Das Buch ist unbedingt zu empfehlen und wird Kindern unterschiedlicher Bedürfnisse helfen, mit ihrer Unruhe und ihren Ängsten besser klarzukommen.“ Detlef Rüschen, amazon.de

200 S., farbige Abb., Format 16x23cm, fester Einband, Alter: 5–12
ISBN 978-3-938187-73-9 | Bestell-Nr. 9422 | 22,80 Euro

Erich Kasten

Lesen, merken und erinnern

Übungen für Vergessliche und Ratschläge für Angehörige und Therapeuten

Schon alleine durch die große Anzahl von Abbildungen und Zeichnungen macht das Training Spaß. Das Buch eignet sich zum Selbsttraining für Betroffene, als Hilfe für Angehörige und als Arbeitsmaterial für Ergotherapeuten, Altenpfleger, Neuropsychologen und andere im Rehabilitationsbereich Tätige.

„Das Buch ist allen Vergesslichen sowie deren Angehörigen und Therapeuten, die gerne mit Papier und Bleistift arbeiten, statt am Bildschirm zu sitzen, sehr zu empfehlen.“ Kirsten Minkwitz, E & R

5., überarbeitete Auflage, 192 S., durchgehend illustriert, Format 16x23cm, br, Alter: ab 13
ISBN 978-3-86145-332-1 | Bestell-Nr. 8533 | 15,30 Euro

Despina Muth-Seidel (Hrsg.)

Multimodale Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstrainings für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Lerntherapie • Ergotherapie • Neuropsychologie

„Die Übungen sind gut auf das Alter der Kinder abgestimmt und lassen sich variieren. Der Therapeut bekommt eine gute Führung durch die Anwendung, ohne starr an die Übungsanleitungen gebunden zu sein. Variationsmöglichkeiten werden gleich mitgeliefert. Sie lassen Spielraum, um die Therapieeinheiten an die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Kindes anzupassen. Ein ausgefeiltes, umfangreiches und vor allem variables Trainingsprogramm.“ G. A. Forster, socialnet.de

2. Auflage, 264 S., farbige Abb., Format DIN A4, im Ordner, Alter: 4–10
ISBN 978-3-938187-41-8 | Bestell-Nr. 9392 | 40,00 Euro

Erich Kasten

Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Die einzelnen Kapitel haben ansteigenden Schwierigkeitsgrad, sowohl bei den Merk-, als auch bei den Konzentrationsübungen, und sind dadurch für nahezu alle Gruppen von Betroffenen gut geeignet. Mit Hilfe vieler kurzweiliger Übungen lässt sich das Gedächtnis schulen und es wird eingeübt, Gedächtnistechniken anzuwenden.

„Ein abwechslungsreiches und fachlich fundiertes Buch zum Gedächtnistraining, sehr gut in der Therapie mit neurologischen Patienten einsetzbar! Besonders gut gefallen die ausgefallenen und humorvollen Ideen, wie bspw. Gedächtnistraining mit Witzten, chinesischen Schriftzeichen, Symbolen.“ Anja Mannhard, Forum Logopädie

232 S., Format 16x23cm, br, Alter: ab 16
ISBN 978-3-938187-61-6 | Bestell-Nr. 9412 | 17,90 Euro

Erich Kasten

Übungsbuch Hirnleistungs-training

Hier finden Sie 137 abwechslungsreiche Übungen mit insgesamt zweitausend Einzelaufgaben, um ein gezieltes Hirnleistungs-training durchzuführen. Durch die große Fülle unterschiedlichster Übungen eignet das Buch sich ebenso zur Erhöhung der Konzentration bei leistungsschwachen Schülern, zur Behandlung von Patienten mit Leistungseinbußen nach einer Hirnschädigung, wie auch zur Anregung für ältere Menschen und alle anderen, die sich geistig fit halten wollen.

„Die Aufgaben sind verschiedenen Funktionsstörungen und Trainingsbereichen zugeordnet und können nicht nur von Fachleuten, sondern auch von betroffenen Angehörigen eingesetzt werden.“ ekz-Informationdienst

6. Auflage, 240 S. (137 Übungen), Format 16x23cm, br, Alter: ab 18
ISBN 978-3-86145-311-6 | Bestell-Nr. 8552 | 17,50 Euro

Manfred Vogt / Ferdinand Wolf / Peter Sundmann / Heinrich N. Dreesen (Hrsg.)

Begegnungen mit Steve de Shazer und Insoo Kim Berg

Interessante Einblicke in die Entstehungsphase der Kurzzeittherapie.

„Unser Buch möchte noch einmal an die beiden Menschen erinnern, wie wir sie in vielen Begegnungen kennengelernt haben. Wir freuen uns, dass wir sowohl von ehemaligen Mitarbeitern des Brief Therapy Family Centers, BFTC, „kurzgefasste“ Erinnerungen erhalten haben, als auch von zahlreichen Kolleginnen und Kollegen aus Belgien, Bulgarien, Finnland, Großbritannien, Kanada, den Niederlanden, Norwegen, Österreich, Polen, Schweden, der Schweiz, Singapur, Südafrika, den USA und Tschechien und nicht zuletzt Deutschland.“ Die Herausgeber

184 Seiten, Format DIN A5, br
ISBN 978-3-8080-0686-3 | Bestell-Nr. 4325 | 18,80 Euro

Schwieriges Verhalten

Dieter Krowatschek / Gordon Wingert

Marburger Verhaltenstraining (MVT)

ADS/ADHS – Materialien für Diagnostik und Gruppentraining in Schule und Therapie

„Das MVT – seit 1990 wissenschaftlich begleitet – konnte in vielen Fällen seine Wirksamkeit unter Beweis stellen. Dieser lernerfreundliche Ordner lädt dazu ein, sich seine Grundzüge anzueignen und in der eigenen Arbeit mit ADS-Kindern nach Wegen zu suchen, wie dieses Trainingskonzept im Schulalltag seinen Platz finden kann.“ Klaus Beyer-Dannert, VdS-Mitteilungen NRW

„Etwas Besseres ist auf dem Markt nicht zu haben!“ PÄD Forum : unterrichten erziehen

5. Auflage, 308 S., farbige Abb., viele Kopiervorlagen, Format DIN A4, im Ordner, Alter: 0–10
ISBN 978-3-86145-316-1 | Bestell-Nr. 8315 | 40,00 Euro

Dieter Krowatschek / Gordon Wingert / Gita Krowatschek

Soziales Lernen – pur!

Beliebte Übungen für die Arbeit in Gruppen

„Wegen seiner ausgezeichneten didaktisch-methodischen Konzeption und lebendigen Darstellung ist es für alle, die mit Gruppen arbeiten sehr zu empfehlen und trägt zur Bereicherung des Repertoires bei.“ Ingrid Maria Sitzenstuhl, socialnet.de

„Die durchdachten und erprobten Übungen und Methoden scheinen mir zieldienlich zur Anbahnung und zum Aufbau sozialer Kompetenzen im pädagogischen Alltag. Ich wünsche dem Buch viele LeserInnen, die es nicht nur als Sammlung von schnell einsetzbaren Tools nutzen, sondern es in ein Konzept von sozialem Lernen als Grundlage ihres Handelns in ihre tägliche Unterrichtsgestaltung einbetten.“ C. Tsirigotis, ZSTB

224 S., Format 16x23cm, Klappenbrochur, Alter: 6–66
ISBN 978-3-938187-72-2 | Bestell-Nr. 9421 | 18,80 Euro

Doris Reveland / Jana Bastian

Tricky Teens

Ressourcenorientiertes Gruppentraining für Jugendliche mit ADHS

Jede der insgesamt 13 Trainingseinheiten hat eine klare Dreiteilung:

- Soziale Kompetenz fördern, z.B. Zuhören, Bedeutung von Freundschaften, Kritik üben und annehmen, Gespräche mit Lehrkräften führen, Umgang mit Frustration und Ärger sowie mit Konflikten unter Jugendlichen
- Tipps und Tricks für die Schule und das Lernen z.B. zu Motivation, Zeitmanagement, Vokabeln lernen, Referate strukturieren und präsentieren, Mappenführung, Rechtschreibung, Verbesserung der Merkfähigkeit
- Verblüffende Tricks (Zaubern) z.B. Knotentricks, Kartentricks etc.

Mit diesem Buch kann sofort losgelegt werden. Die beiliegende CD enthält alle Arbeitsmaterialien und erleichtert die Umsetzung. Es kann sowohl das Gesamtkonzept genutzt werden, oder es können auch einzelne Sequenzen in die unterschiedlichste Arbeit mit Jugendlichen integriert werden. In jedem Fall werden viele Anregungen und Interventionen in diesem Buch die therapeutische und pädagogische Praxis mit allen Jugendlichen bereichern.

„Doris Reveland und Jana Bastian verknüpfen mit ihrem klaren Trainingsmodell für Tricky Teens die jugendlichen Wünsche und Ansprüche nach Autonomie- und Selbstständigkeitsbestreben mit den Prinzipien eines systemisch-lösungsfokussierten Vorgehens, das auf Wertschätzung, Ressourcenorientierung und Zielgerichtetheit aufbaut, und jede Menge Kreativität und Humor führen zu einem beeindruckenden therapeutischen Training. Diesem Manual sei größte Verbreitung gewünscht, so dass viele Jugendliche und Therapeuten davon erfolgreich, lustvoll und kreativ profitieren können!“ Dr. Manfred Vogt

216 S., Format DIN A4, Beigabe: Vorlagen auf CD-ROM, Klappenbrochur, Alter: ab 16
ISBN 978-3-938187-90-6 | Bestell-Nr. 9437 | 24,95 Euro

Jürgen Bittner

Von der Aggression zur Selbstbehauptung

Ein pädagogisches Konzept zur Gewaltprävention

Das Konzept für einschlägig auffällig gewordene Jugendliche basiert auf dem dialogisch-pädagogischen Menschenbild nach Martin Buber und gestaltungs-therapeutischen Entdeckungen nach Fritz Perls. Jedes Training beginnt mit einem individuellen Vorgespräch. Danach wird mit der Gruppe (bis zu acht Teilnehmer) über zehn Kurseinheiten hinweg gearbeitet. Der Autor zeigt anschaulich und nachvollziehbar die einzelnen Trainingsmodule. Hier werden unterschiedliche Möglichkeiten zu einem würdevollen Umgang und zu kränkungs- und gewaltfreien Konfliktlösungen aufgezeigt.

168 S., Format 16x23cm, br, Alter: 12–23
ISBN 978-3-942976-07-7 | Bestell-Nr. 9452 | 18,80 Euro

Herbert Schatz / Dorothea Bräutigam

Locker Bleiben

Sozialtraining für Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf – Handlungsorientierte Methoden zum Sozialen Lernen und zur Gewaltprävention

Dies ist ein Sozialtraining, das seit Jahren erfolgreich an Förderschulen und Heilpädagogischen Tagesstätten zum Einsatz kommt. Das Buch beginnt mit der Projektplanung, greift wesentliche Aspekte der pädagogischen Förderdiagnostik auf und gibt dem Leser umfangreiche Praxistipps an die Hand. Das Programm nimmt hier Bezug auf das Konzept der Entwicklungspädagogik / ETEP. Im Zentrum stehen 122 Übungen und Spiele – leicht verständlich, begeisternd und handlungsorientiert.

208 S., farbige Abb., Beigabe: Vorlagen auf CD-ROM + Online-Material, Format 16x23cm, Klappenbrochur, Alter: ab 12
ISBN 978-3-938187-82-1 | Bestell-Nr. 9430 | 21,95 Euro

Doris Reveland / Jana Bastian

Tricky Teens

Ressourcenorientiertes Gruppentraining für Jugendliche mit ADHS

Coaching + Beratung

Matt Driver

Positives Coaching

Was Coaches und Berater von der Positiven Psychologie lernen können

„In den letzten beiden Jahrzehnten hat sich in vielen Bereichen ein systemisch-konstruktivistischer Blick durchgesetzt. Matt Driver will sozusagen als grundlegende Ergänzung die Erkenntnisse der Positiven Psychologie empfehlen. Konzentrierte man sich früher darauf, wie man Menschen verstehen kann, bei denen die Dinge falsch laufen, stehen bei der PP die Bedingungen und Erfahrungen im Mittelpunkt, die für das Wohlbefinden und das Glück der Menschen verantwortlich sind. Berater und Coaches, die so arbeiten, fokussieren hauptsächlich auf folgende Themen: auf das, was funktioniert, statt auf das, was nicht funktioniert, auf Erfolg wie man ihn erreicht, statt darauf, wie man Misserfolg vermeiden, auf Ziele und angestrebte Ergebnisse, statt auf Probleme, auf Stärken, statt auf Schwächen, auf die Entwicklung positiver Emotionen, von Belastbarkeit und (Geistes-)Haltung, statt auf die Handhabung von Negativität und schwieriger Bewältigung, auf die Entwicklung positiver Beziehungen, statt darauf, wie man sie wieder in Ordnung bringt, wenn sie sich negativ entwickelt haben. Jeder reflektierte und lebenserfahrene Zeitgenosse, auch wenn er nicht als Coach arbeitet, kann aus diesem Buch eine Menge lernen über sich selbst und seine Beziehungen zu anderen Menschen.“ Winfried Stanitzki, www.buechertreff.de

176 S., Format 16x23cm, br
ISBN 978-3-8080-0692-4 | Bestell-Nr. 4354 | 19,95 Euro

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Gordon Wingert

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kindergarten, Vorschule und Eingangsstufe

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Caroline Reid

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Schulkinder

Heiner Seidlitz / Dietmar Theiss

Ressourcenorientierte Gesprächsführung

Am Telefon und bei niedrigschwelligen Kontakten

Das in diesem Buch vorgestellte Konzept der Gesprächsführung basiert auf der ressourcen- bzw. kompetenzorientierten systemischen Beratung. Die Aufmerksamkeit wird danach auf die Ressourcen, d.h. die Bewältigungskompetenzen und -potentiale der Hilfesuchenden gelenkt, um diese gezielt zu nutzen und zu fördern. Hilfesuchende werden als gleichrangige Partner und Experten für eigenständige Lösungen angesehen. Das Buch bietet spezifische Hilfen zu einer ressourcenorientierten Gesprächsführung am Telefon und in der niedrigschwelligen Beratung. Die Kapitel der ersten beiden Auflagen (ehem. Buchtitel „Ressourcenorientierte Telefonberatung“) wurden dementsprechend überarbeitet und ergänzt. In dieser völlig überarbeiteten Neuauflage werden sowohl die Grundlagen systemisch-ressourcenorientierten Arbeitens entwickelt, als auch deren Anwendung passgenau entfaltet. Praxisorientiert werden dafür Konzepte, Übungen und zahlreiche Fallbeispiele angeboten.

„Im Bereich der Telefonseelsorge und den ihr nahestehenden Beratungsberufen ist das Buch ein Muss. Die Anwendbarkeit geht weit darüber hinaus.“ Stefan Plöger, socialnet.de (zur 2. Auflage)

3., durchges. und erweiterte Aufl. Juli 2013, 224 S., Format 16x23cm, Klappenbrochur
ISBN 978-3-942976-09-1 | Bestell-Nr. 9388 | 19,95 Euro

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Gordon Wingert

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kindergarten, Vorschule und Eingangsstufe

Dieter Krowatschek / Gita Krowatschek / Caroline Reid

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Schulkinder

lungen als auch für Reflexionen alltagspraktischer Erfahrungen. Dabei finden aktuelle Bewegungen in der Forschung ebenso Raum wie kreative und innovative Ideen der Praxis.

Themen Jahrgang 2013

- Heft 1: Kooperation unter erschwerten Bedingungen – Herausforderungen an systemische Therapie und Beratung
- Heft 2: Kultur und Migration
- Heft 3: Alles Online? Beratung, Supervision, Leben ...
- Heft 4: Gruppen

Erscheinungsweise: 4 Hefte jährlich (Januar, April, Juli, Oktober), Format 21 x 28cm. Abonnement: 33,00 Euro einschl. Versandkosten und MwSt.

TIPP: Probeabonnement 2 Hefte nur 12,00 Euro

Der direkte Weg zu unserem Shop: www.verlag-modernes-lernen.de

Link zu den Probeabos: www.verlag-modernes-lernen.de/docs/probeabo.php

Oder den Code einscannen:



Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung

1 / 2013

30 Jahre ZSTB

Seit 30 Jahren ein Forum für Vielfalt und wechselseitige Anregungen: theoretisch, praktisch, innovativ ...

Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung

1 / 2013

30 Jahre ZSTB

Seit 30 Jahren ein Forum für Vielfalt und wechselseitige Anregungen: theoretisch, praktisch, innovativ ...