## So einfach wie möglich!

Beginne damit das Notwendige zu tun, dann das Mögliche, und plötzlich tust du das Unmögliche.

St Franziskus

Mit Seil und Knoten lassen sich viele spannende aber auch entspannende Aufbauten realisieren: Schaukeln, Seilbrücken und Hangelseile. Aber auch Unterstände, Spielhöhlen, und eine Reihe von Spielformen lassen sich mit einigen Seilen und wenigen Knoten schnell und variabel gestalten.

Seile sind leicht zu transportieren und üben auf viele Menschen eine gewisse Faszination aus.

Die Anwendungsmöglichkeiten von Seil und Knoten sind verwirrend vielfältig. Es gibt hunderte verschiedener Knoten mit zahlreichen Variationen und Nuancen, für den jeweiligen Anwendungsbereich optimiert.

In meiner langjährigen Fortbildungstätigkeit mit Seil und Knoten musste ich immer wieder die Erfahrung machen, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach einer intensiven Schulung zwar vieles erlebt und gelernt hatten, doch – welcher Knoten nun für was der geeignetste und welcher den nun der "Ankerstich" oder der "Achterknoten" war, das blieb häufig unter der Fülle der Eindrücke verborgen. Zumindest wussten am Ende alle noch mit welchem Knoten die Schuhe gebunden werden – ein Ergebnis jahrelanger Übung und Automatisierung.

Abhilfe war dringend geboten! Und so vereinfachte ich die Aufbauten im Laufe der Zeit immer mehr, lies vieles weg und lehrte nicht mehr die besten, sondern die passendsten Knoten. Passend bedeutet in diesem Fall: Auf die Anwendung *und* die Teilnehmer abgestimmt. Das heißt, nicht die optimalste Seiltechnik ist die beste, sondern jene die den technischen Ansprüchen genügt und am bereits vorhandenen Können und Wissen der Menschen ansetzt.

9



Abb. 1: Einfacher als es Scheint: Seile im mobilen Niederseilgarten.

Dieser Grundgedanke "so einfach wie möglich" zieht sich durch das gesamte Buch. Sie müssen das Buch nicht vom Anfang bis zum Ende lesen. Blättern Sie darin und beginnen Sie dort, wo Sie etwas Bekanntes entdekken. Ich versichere Ihnen: Sie können schon mehr als sie denken! Über die Querverweise kommen Sie zu weiterführenden Kapiteln und können so, auf die jeweils eigene, persönliche Art des Lernens gestützt, Ihr Können und Wissen Schritt für Schritt erweitern.

Ich habe mich bei der Auswahl der Techniken so gut es ging beschränkt. Dennoch konnte ich es mir nicht Versagen so manche Variation und den einen oder anderen Kniff mit aufzunehmen. Lassen Sie sich dadurch nicht verwirren! Auch der komplexeste Aufbau besteht, bei genauerem Betrachten aus wenigen verschiedenen Knoten! Es gilt diese Einfachheit zu entdecken und zu pflegen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Lesen des Buches und viele spannende und entspannende Momente mit Seil und Knoten.