# Inhalt


**Zum Geleit** 7

**Vorwort** 9

**1. Einführung in dieses Handbuch** 11

1.1 Förderschwerpunkte 11

1.2 Materialer und organisatorischer Hintergrund der Übungs- und Spielangebote 13

**2. Einiges über Psychomotorik** 14

**3. Spiel- und Übungsbeispiele aus der Praxis und für die psychomotorische Praxis** 23

3.1 Grobmotorik (GM) 25

3.2 Feinmotorik (FM) 53

3.3 Gleichgewicht (G) 77

3.4 Konzentration (K) 101

3.5 Entspannung (E) 125

3.6 Wahrnehmung (W) 155

3.7 Reaktion (R) 179

3.8 Ausdauer (A) 201

3.9 Denken und Bewegen (D) 223

3.10 Sozialverhalten (S) 247

**4. Mit und ohne Gerät? ... in jedem Fall Psychomotorik !** 269

4.1 Psychomotorik mit Alltagsmaterialien 270

4.2 Psychomotorik mit Standardgeräten 278

4.3 Psychomotorische Spielgeräte 283

**5. Literatur** 287

**6. Nachschlag** 293