

Inhalt

Vorwort.....	6
Die Teambuilding-Spiele aus diesem Buch	8
Komm in unseren Kreis hinein!	10
<i>Wohltuende Rituale für einen guten Start und Abschluss, die das Wir-Gefühl fördern</i>	
Verschiedene Gruppenkonstellationen kennenlernen	32
<i>Ruckzuck Spiele für die Partner- und Gruppenbildung, um aufgabenrecht Teams zusammensetzen</i>	
Ich vertraue Dir! Du vertraust mir!	54
<i>Teambuilding-Spiele um Vertrauen innerhalb des Teams aufzubauen</i>	
Keiner von uns muss alles können	76
<i>Teambuilding-Spiele zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Fremd- wahrnehmung und zum Einschätzen der eigenen Grenzen</i>	
Ideen austauschen und gemeinsam handeln	98
<i>Teambuilding-Spiele, die viel Kommunikation und Geduld erfordern</i>	
Auf unser Team, fertig, los!	120
<i>Teambuilding-Spiele für mehr Kampfgeist mit Bällen und Hindernissen</i>	
Miteinander ein stimmiges Kunstwerk kreieren	142
<i>Teambuilding-Spiele zum Kreativsein und Erleben von Teamarbeit</i>	
Anhang	164
Register	164
Literatur	165
Über die Autorin (Fortbildungen)	166