

# Inhalt

Vorwort .....	6
Zu den Teamspielen in der Natur .....	8
Die Wurzeln des Baumes .....	10
<i>Spielerisch das Vertrauen zu anderen aufbauen</i>	
Wald- und Wiesengröße .....	32
<i>Sich gegenseitig begrüßen, zuhören und wertschätzen</i>	
Kooperation im Tierreich .....	54
<i>Auf verspielte Weise von Tieren im Team lernen</i>	
Tausendfüßler-Waldlauf .....	76
<i>Miteinander im Team in Bewegung kommen, Hindernisse überwinden, Zapfen werfen und Kräfte messen</i>	
Im Rhythmus der Jahreszeiten .....	98
<i>Mit Musik, Spiel und Tanz sich im Team auf die Natur einlassen</i>	
Naturverbundenheit spüren .....	120
<i>Mit allen Sinnen die Natur im Team genießen</i>	
Aus Liebe zur Natur .....	142
<i>Unser Team sagt „Danke!“ und „Tschüss!“</i>	
Anhang .....	164
Register .....	164
Bildnachweis .....	165
Literatur .....	167
Über die Autorin .....	169