

# Inhalt

Vorwort .....	6
Zum Aufbau des Buches .....	8
Lernen richtig vorbereiten .....	10
<i>Eine Umgebung zum Wohlfühlen schaffen und auf das Lernen umschalten</i>	
„Motivation“ heißt das Zauberwort .....	32
<i>Kinder brauchen nicht nur Lob</i>	
Einfach leichter lernen .....	54
<i>Wie man am besten vorankommt</i>	
Lernen mit allen Sinnen .....	76
<i>Lernen über möglichst viele Sinneskanäle</i>	
So geht's mit Köpfchen .....	98
<i>Einfach kreativ werden – Eselsbrücken für den Lernerfolg</i>	
Kleine Pausen tun gut .....	120
<i>Lasst uns entspannen, damit auch unser Gehirn die Lerninhalte besser verarbeiten und behalten kann</i>	
Lernen aus Fehlern .....	142
<i>Mit Erfolg und Misserfolg umgehen lernen</i>	
Anhang .....	164
Register .....	164
Literatur .....	165
Über die Autorin .....	167