

Inhalt

Hinweise zum Download	7
Vorwort	9
Einführung	11
Das Bedürfnis-Mediations-Paket für die Kita	11
Motivation	12
Mediation als Standard in Kitas	14
I. Grundlagen – Lernschritt 1	17
<i>Ein Beispiel</i>	17
Paul, Pauline und der Betonmischer	17
Mögliche Streitausgänge bei Paul und Pauline	18
<i>Begriffe erklärt am Eisbergmodell</i>	23
Die Handlungsebene ist sichtbar	23
Die Gefühls- und Bedürfnisebene ist nicht sichtbar	23
Konflikte entstehen auf der Handlungsebene	24
<i>Die innere Haltung bestimmt unsere Reaktion</i>	25
Bedürfnisorientierter Blick auf die Kinder	26
Grundannahmen der GFK und der Mediation	27
<i>Über die GFK – Kommunikations-Bausteine</i>	33
Marshall B. Rosenberg	34
Wolfsprache trennt uns voneinander und von uns selbst	35
Giraffensprache verbindet uns	38
1. Beobachtung versus Bewertung	39
2. Gefühle versus Gedanken oder Schuldzuweisungen	42
3. Bedürfnisse versus Strategien	47
4. Bitten versus Forderungen	55
Wann und wo kann ich die GFK anwenden?	59
<i>Über die Mediation – Gesprächsablauf</i>	62
Was ist Mediation?	62
Klassische Mediations-Phasen und Besonderheiten für die Kita	63
Warum Mediation in frühkindlicher Bildung?	67
II. Mediations-Leitfaden mit der GFK – Lernschritt 2	69
<i>Noch ein paar Hinweise</i>	70
<i>Erste Phase: Streitauslöser wertfrei beschreiben</i>	75
<i>Zweite Phase: Gefühle und Bedürfnisse verstehen</i>	83
<i>Dritte Phase: Gegenseitiges Verständnis verstärken</i>	88
<i>Vierte Phase: Eigenverantwortliche Einigung begleiten</i>	94
<i>Konsens gefunden und Konflikt gelöst?</i>	100

III. 20 Beispiel-Mediationen mit Kindern	103
1. Pass doch auf, du machst meine Zugstrecke kaputt!	103
2. Ich bin Erster an der Tür! Weg da!	108
3. Wie schmeckt das? Gib mir was ab!	113
4. Du malst ja nur Krickelkrackel!	119
5. Mach Platz, ich komm da nicht dran!	124
6. Du darfst nicht mitspielen!	129
7. Gib her! Ich will damit spielen! – Nein ich!	132
8. Nun spring doch endlich!	135
9. Du hast meinen Turm umgeworfen! Na warte!	141
10. Bist du bitte wieder mein Freund?	146
11. Der LKW parkt nur – das ist meiner!	151
12. Platzgerangel beim Morgenkreis	157
13. Ich will meine Freundin trösten!	159
14. Die Schulkinder lachen mich bestimmt aus!	164
15. Hier bestimme ich!	169
16. Nimm mir das bitte nicht einfach so weg!	175
17. Ich möchte neben meiner Freundin sitzen!	177
18. Das hast du jetzt davon!	180
19. Ich bin anders, na und?	185
20. Du machst mir alles nach, das nervt!	191
IV. Bedürfnis-Schatzkiste: Kindgerechter Wort- und Bilder-Schatz	197
<i>Körperlich und emotional wohl und sicher fühlen</i>	197
<i>Miteinander wohlfühlen – Interdependenz</i>	199
<i>Harmonie, Leichtigkeit und Erleben</i>	202
<i>Eigenständigkeit, Identität, Entwicklung</i>	204
V. Einführung in Ihren Kita-Alltag	207
<i>Phase für Phase in die Praxis</i>	207
<i>4 Lernschritte je Phase</i>	210
<i>Üben mit den 20 Beispielen – Lernschritt 3</i>	212
<i>Begleitende Übungen im Alltag – Lernschritt 4</i>	222
VI. Gesprächskreise, Spiele, Rituale mit den Kindern	231
VII. Wer kann wie unterstützen?	243
Danke	249
Quellen- und Literaturverzeichnis	251