

Inhalt

Idee zum Buch	7
Theoretische Einführung	8
Grundlagen zur psychomotorischen Praxis	
1. Grundprinzipien der Psychomotorik	8
2. Pädagogische Haltung in der Psychomotorik	8
Praxisteil	10
1. Bevor es losgeht!	10
1.1 Organisatorische Rahmenbedingungen schaffen	10
1.2 Vorbereitung des Angebotes	11
2. Das psychomotorische Angebot	13
2.1 Stundenaufbau	13
2.2 Handhabung und praktische Umsetzung des Stundenskripts	14
Bewegungseinheiten	17
1. Vogelhochzeit	19
▶ Themenbild „Vogel im Nest“	23
2. Bald ist Ostern	24
▶ Themenbild „Osterbild“	28
3. Ein Tag am See	29
▶ Themenbild „Tiere am See“	33
4. Stacheligel	34
▶ Themenbild „Igelfamilie“	40
5. Der Herbst ist da	41
6. Bald ist Weihnachten	44
▶ Themenbild „Weihnachtbild“	47
▶ Bild „Zuckerstange“	48
7. Am Südpol	49
▶ Themenbild „Pinguinfamilie“	52
8. Es schneit	53
9. Wir starten ins Weltall	57
▶ Themenbild „Rakete“	61
▶ Bild „Roter Planet“	62
▶ Bild „Blauer Planet“	63
▶ Bild „Gelber Planet“	64

10. Ritterleben	65
▶ Themenbild „Einladung der Burgherren“	70
▶ Bastelvorlage „Ritterabzeichen“	72
11. Als Pirat auf hoher See	73
▶ Themenbild „Piratenschiff“	78
▶ Themenbild „Piratenflagge“	79
12. Bauernhoftiere	80
▶ Themenbild „Bauernhof“	83
13. Reise ins Schlangenland	84
▶ Themenbild „Landkarte vom Schlangenland“	88
14. Unterwasserwelt	89
▶ Themenbild „Unterwasserwelt“	92
15. Tatütata, die Feuerwehr ist da!	93
▶ Themenbild „Feuerwehrauto“	97
16. Huhu, ich bin ein Gespenst	98
▶ Themenbild „Gespenster“	101
17. Den Wald erleben	102
▶ Themenbild „Wald“	107
Schlusswort	109