

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> Thomas Webers	<b>7</b>
<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Danksagung</b>	<b>14</b>
<b>Einleitung</b> <b>Positive Psychologie und Coaching</b>	<b>15</b>
1. Auf Stärken basierendes Positives Coaching	27
2. Einstellung Positive Motivation im Coaching	45
3. Resilienz	65
4. Führungskräfte und ManagerInnen coachen	77
5. Führungskräfte als Coaches	95
6. Die Macht des Ziels Wie Sie Ihrem Coaching zu einem guten Start verhelfen	103
7. Implikationen der Positiven Psychologie für Coaching	119
8. Ein positiver Coach	129
9. Positive Emotionen und Techniken	141
10. Positive Themen und Coaching	149
11. Positive Tipps und Techniken	159
<b>Literatur</b>	<b>173</b>