

Inhalt

Einleitung und Aufbau des Buches	9
1. Es beginnt vor dem Start	15
Die Rahmenbedingungen und der Arbeitsprozess im Überblick	
1.1 Organisatorische und fachliche Rahmung	15
1.2 Der Gruppenprozess	17
2. Wir machen uns auf den Weg für unser Kind	21
Elternarbeit zu Beginn – Anmeldung und Erstgespräch	
2.1 Vorüberlegungen	21
2.2 Praktisches Vorgehen im Erstgespräch	23
Setting	
Inhalt und Aufbau	
Gesprächsführung	
2.3 Ablaufplan	30
3. Die Trennung unserer Eltern verbindet uns	31
Erstes Treffen – Gruppenfindung, Einstieg in das Thema	
3.1 Vorüberlegungen	31
3.2 Vorgehensweise	31
Spiele zur Gruppenfindung	
Die verzauberte Familie	
Rituale im Gruppenprozess	
Nachbereitung und Dokumentation	
3.3 Ablaufplan	39
4. Trennung betrifft viele	41
Zweites Treffen – Informationsvermittlung, Enttabuisierung und Normalisierung	
4.1 Vorüberlegungen	41
4.2 Vorgehensweise	42
Informationsvermittlung über Bücher und Filme	
Die Kinderzeichnung als methodisches Element	
4.3 Ablaufplan	47

5.	Ich bin so voller Gefühle!	49
	Drittes Treffen – Der Umgang mit den eigenen Gefühlen im Trennungsgeschehen	
5.1	Vorüberlegungen	49
5.2	Vorgehensweise	52
	Gefühle im Allgemeinen, Gefühlspantomime	
	Gefühle im Trennungsgeschehen, der Seelenvogel	
	Gruppenspiele als ausgleichendes Moment	
	Wertvolle Begegnungen zwischen Tür und Angel	
5.3	Ablaufplan	64
6.	Wo ist mein Platz?	65
	Viertes Treffen – Verortung im veränderten Familiensystem	
6.1	Vorüberlegungen	65
6.2	Vorgehensweise	67
	Arbeit mit Familienfotos	
	Familienskulptur	
	Liebesbänder	
6.3	Ablaufplan	74
7.	Mein Lebensfluss	75
	Fünftes Treffen – Integration der Trennung in die eigene Biografie	
7.1	Vorüberlegungen	75
7.2	Vorgehensweise	75
	Lebensflussarbeit	
	Gruppendynamik, Grenzen und Regeln der Zusammenarbeit	
7.3	Ablaufplan	83
8.	Wir sind getrennt als Paar, aber gemeinsam Eltern	85
	Elternarbeit während des Prozesses – Elternabende und begleitende Elterngespräche	
8.1	Vorüberlegungen	85
8.2	Vorgehensweise im Elternabend	86
	Inhalt und Verlauf des Gruppenprozesses	
	Familienflusslandschaft	
	Orientierung im Trennungsprozess	
	Das unterschiedliche Erleben von Mutter und Vater	
	Die Trennungsmitteilung	
	Das Erleben und die Reaktion der Kinder	
	Elternschaftsmodelle	

	Rolle des Kindes im Elternkonflikt Der Brief an das eigene Kind	
8.3	Ablaufplan	97
9.	Themen, die uns bewegen	99
	Sechstes Treffen – variable Gruppensitzung	
9.1	Vorüberlegungen	99
9.2	Vorgehensweise	100
	Die Gesprächsrunde als Möglichkeit für themenzentrierte Interventionen und Austausch Die Kinder als Autoren einer eigenen Geschichte	
9.3	Ablaufplan	109
10.	Das müsst ihr unter euch klären!	111
	Siebttes Treffen – Umgang mit den elterlichen Konflikten	
10.1	Vorüberlegungen	111
10.2	Vorgehensweise	113
	Sensibilisierung in Bezug auf überfordernde Rollen im Trennungs- geschehen Schauspieler und Regisseure, die Arbeit mit der Kamera, Lösungsstrategien durchspielen Briefe an die Kinder bei Ausfallsitzung und Geburtstagen	
10.3	Ablaufplan	116
11.	Botschaft an meine Eltern	117
	Achstes Treffen – Kommunikation und Beziehungsstärkung	
11.1	Vorüberlegungen	117
11.2	Vorgehensweise	117
	Kommunikations- und beziehungsfördernde Interventionen Eine Botschaft an Mama und eine Botschaft an Papa	
11.3	Ablaufplan	123
12.	Was macht mich aus?	125
	Neuntes Treffen – Identitäts- und Selbstwertstärkung	
12.1	Vorüberlegungen	125
12.2	Vorgehensweise	125
	Arbeit am Selbstbild, Integration väterlicher und mütterlicher Anteile	
12.3	Ablaufplan	131

13.	Abschiede gehören zu meinem Leben	133
	Zehntes Treffen – Bilanzierung und Verabschiedung	
13.1	Vorüberlegungen	133
13.2	Vorgehensweise	133
	Bilanzierung, das Experteninterview im Trennungs-TV Abschiedsritual auf dem Königsstuhl	
13.3	Ablaufplan	139
14.	Wenn wir uns als Ganzes sehen und nicht jeder für sich kämpft, dann gelingt es	141
	Elternarbeit am Ende des Prozesses – Abschlussgespräch und weiter- führende Elternberatung	
14.1	Vorüberlegungen	141
14.2	Vorgehensweise im Abschlussgespräch	142
	Rückmeldung der Eltern Rückmeldung der Gruppenleiter zum Kind und der Familien- situation Würdigung der Eltern und Stärkung der gemeinsamen Elternverantwortung Übergabe der Botschaften des Kindes Reflecting Team	
14.3	Ablaufplan	146
15.	Wir verändern etwas für unser Kind	147
	Einzelprozesse – Familientherapeutische Arbeit mit einer Familie	
15.1	Vorüberlegung	147
15.2	Die Prozessgestaltung mit dem Kind	148
15.3	Die Prozessgestaltung mit den Eltern	161
	Evaluation des Gruppenangebotes	165
	Geschichtenverzeichnis	173
	Filme	175
	Kinderbücher	177
	Weiterführende Fachbücher	179