

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	<b>7</b>
Lernen und Gedächtnis .....	7
Gedächtnismodelle .....	13
Gedächtnistests .....	17
Gedächtnisstörungen .....	21
Wie funktioniert das Gedächtnis .....	24
Neuropsychologische Therapie von Gedächtnisdefiziten .....	31
Welcher Lerntyp? .....	39
<b>Übungsteil</b> .....	<b>41</b>
Namen lernen .....	42
Wortliste merken .....	61
Einkäufe .....	71
Zeitung .....	92
Zahlenfolgen merken .....	113
Texte merken .....	115
Vermischte Übungen .....	137
Englisch .....	137
Fernsehfilm .....	140
Schulzeit .....	141
Mittag .....	143
Politiker .....	144
Berühmte Namen .....	145
Max und Moritz .....	147
Bratkartoffeln und Spiegelei .....	148
Kleidungsstücke .....	149
Stadtplan .....	151
Systematisch ordnen .....	157
Prüfungstexte lernen .....	167
Lateinische Weisheiten .....	189