

Einleitung

Die Familienphase bringt Menschen mit Liebe, Fürsorge und Bedürfnissen zusammen, die bisherige und die Partner-Beziehung wird erweitert. Diese Zeit fordert Menschen heraus, bringt viele Erfahrungen, die der eigenen Entwicklung entscheidende Wendungen verleihen. Für Eltern heißt es oft, mit der Schwierigkeit, die eigenen Bedürfnisse mit denen der Anderen in Einklang zu bringen, umgehen zu lernen. Eigene Lebenserfahrungen, Stärken und Schwächen und wunde Punkte führen manchmal dazu, sich selbst im Wege zu stehen, den Partner zu blockieren und aus Hilflosigkeit heraus zu reagieren.

In diesem Buch sind Impulse für Gesprächsthemen und für Experimente gesammelt, die Familien helfen können, eigenständig oder unter Anleitung von professionellen Unterstützern, in Kontakt zu bleiben, Engpässe und Zuspitzungen zu überwinden. Dafür soll die Entwicklung einer Kultur des Miteinanders begünstigt werden, die für alle Beteiligten Zuhören, Verstehen, Eingehen und Mitfühlen mit sich bringt. Aus dieser Haltung heraus lassen sich die immer vorhandenen Ressourcen besser nutzen.

Im Mittelpunkt dieses Ansatzes steht deshalb die sogenannte Familienkonferenz, die halbstrukturiert genutzt werden soll, also angeleitet durch die in dem Buch vorgestellten Anregungen, aber auch frei in der speziellen Ausgestaltung für die Bedürfnisse der Familie. Ergänzt werden die Themen für die ganze Familie durch Gesprächsanreize jeweils für die Eltern und die Kindern allein.

Das Buch bietet für professionelle Helfer Impulse, Familiengespräche zu gestalten. Ein Teil der Fragen und Anregungen sind auf der Beigabe-CD als Vorlagen zum Ausdrucken enthalten. So können die Gesprächsanregungen entweder für alle sichtbar auf den Tisch gelegt oder der Familie mitgegeben werden, so dass die Fragen mit etwas mehr Zeit und Ruhe zu Hause beantwortet werden können.

Das Buch wird ergänzt durch Bildmaterial; dies enthält sowohl Ressourcenkarten, als auch Familienbilder. Die Ressourcenkarten dienen zum Sichtbarmachen der Ressourcen der Familie, bieten Anreize für eigenes, kreatives Gestalten und spielerischen Umgang mit Ressourcen. Die Familienbilder können zum Kennenlernen der Sichtweisen der anderen Familienmitglieder und den damit verbundenen Gefühlen genutzt werden.